

# 陵川县老年人体育协会文件

陵老体字〔2022〕9号

---

## 陵川县老年人体育协会

### 2022 年工作总结及 2023 年工作计划

2022 年陵川县老年人体育协会，在县委、县政府的高度重视和正确领导下，在市老体协和县卫健局的关心指导下，在有关部门鼎力支持和乡镇老体协密切配合下，在做好常态化疫情防控工作的同时，有效开展老年人体育健身活动，不断增强老年人自主活动能力和健身热情，各项工作均取得了明显成效，为推进全民健身，促进老年体育事业的发展做出了积极贡献。

#### 一、2022 年工作回顾

##### (一)新冠疫情防控 主动作为

2022 年国内新冠肺炎疫情形势仍不容乐观，面对疫情的

不断冲击，我县老体协主动适应新形势，积极响应党的号召，按照上级部门的通知精神，广泛宣传开展疫情防控工作。动员全县老年人做到疫情期间无事不出门，出门不添乱。主动配合疫情防控，自觉进行核酸检测，落实好个人防护措施，保持安全社交距离，勤洗手，戴口罩，不扎堆，少聚集，健康安全第一。把老体协工作和疫情防控工作有机结合，大力倡导居家强身健体运动，大力倡导线上活动线上培训，均收到了良好效果。

## **(二)基层组织建设 成效显著**

年内，我县老体协进一步推进“基层组织建设年”活动。深入基层，调查研究，检查督导。培树先进典型，推广有效做法，以达到互相交流，互相学习，取长补短，促进工作的作用。

3月18日，在县党校召开老年人体育协会工作会议，县委组织部副部长、县老干局局长李剑飞出席会议，并作了重要讲话。老体协主席冯德亮对今年的基层组织建设作了再部署，再落实，再安排。

5月19日至6月5日，以县老体协主席冯德亮为组长，一行8人(分两组)，对全县11个乡镇的老体协和71个社区(村)级文体活动辅导站进行了工作督查验收，各乡镇分管老体协领导和老体协主席陪同督查。

9月27日,我县老体协在金福楼召开陵川县老年人体育协会“基层组织建设年活动”表彰大会,参加会议的有县委组织部常务副部长王鹏霄、各乡镇分管老体协领导、各乡镇老体协主席及县老体协全体人员。会议表彰了3个红旗单位,8个优秀单位,23个先进文体辅导站,28个先进个人。

目前,全县11个乡镇,已全部建立了老体协组织,255个行政村已建起95个规范化老年人文体活动辅导站。初步形成了“县老体协——乡镇老体协——社区(村)文体活动辅导站”三级组织网络工作模式和多层活动形式。可以说,老体协基层组织建设,基本达到了横向到边,纵向到底的目标。在县老体协活动的指导管理上形成了条块结合的格局。呈现了“领导更重视,认识更到位,机构更健全,活动更丰富,经费有增加,场地在改善,队伍在壮大”的良好势头。通过上下配合,共同努力,基层组织建设成效显著,为今后全县老年人体育健身活动的进一步开展奠定了坚实基础。

### **(三) 举办县级赛事 精彩纷呈**

一年来,我们坚持“安全第一”和“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”的原则,在做好人身安全防范工作的同时,积极为老年人开展体育赛事活动提供服务保障,引导老年人选择一项活动,加入一个团队,享受一种快乐,收获一份健康。举办老年人健身性体育赛事活动,使老年人体育

健身活动常态化。

7月14日我县老体协举办“喜迎二十大”门球比赛。全县14支代表队参赛，崇文队、礼义队、农经队获得并列第一名，教育队、苏村队、平城队获得并列第二名。

8月8日至9日，我县老体协承办的“2022陵川县群众文化活动全民健身日”太极拳、健身气功和健身球操比赛，全县11支太极拳代表队，11支健身气功代表队和崇文镇7支健身球操代表队约500余人参赛。崇文镇、附城镇、礼义镇、古郊乡、马圪当乡代表队荣获太极拳优胜奖，其余乡镇代表队荣获太极拳优秀奖；崇文镇、礼义镇、潞城镇、古郊乡、马圪当乡代表队荣获健身气功优胜奖，其余乡镇代表队荣获健身气功优秀奖；健身球操比赛城东、城北、仕图苑、仕林苑代表队荣获优胜奖，城西、城南、城内代表队荣获优秀奖。

#### **(四)参与市级赛事 凸显亮点**

我县老体协注重发挥各专项委员会的龙头和纽带作用，积极参加市老体协举办的各项赛事活动。通过“走出去，请进来”的办法，县、市区域之间互相交流，互相学习，互动发展。拓宽老年人健身活动空间，打造具有地方特色的老年人品牌健身活动，使老年体育爱好者在比赛中获得更多的荣誉和快乐。

元旦全市组织的五人制赛，我县老体协选派男女各一支

门球队参加。全市 24 支队分四个小组，小组前两名出线参加决赛。陵川男队小组第一名，女队小组第二名。在出线的 8 支队决赛中，女队获第三名，男队获第七名。

3 月 23 至 25 日市门协组织的双人制门球赛，我县老体协选派的一支队，在全市 24 支队的决逐中，郭文忠、杨更林组合队，以小组第一的成绩，在决赛中获第三名，荣获证书和 200 元奖金。

3 月 26 日的三人制女子门球赛，我县老体协选派出两支队参加，通过 21 场球的激烈角逐，陵川二队小组赛中出线后，在决赛中荣获第三名的较好成绩，获奖金 100 元。

5 月 26 日，我县老体协在晋城市参加第七届老年艺术节太极拳比赛中，荣获第一名。

9 月 17 日，我县老体协门球专委会领导班子组队参加全市“风范杯”门球赛，取得了比较好的成绩。

### **(五)线上线下培训 技能提升**

在疫情常态化下，我县老体协充分利用网络平台，线上线下相结合，在“小、少、精”上下功夫，加强各专项委员会骨干队伍的培训，使参培人员的健身项目技能和组织活动能力不断提升。

1 月 14 日，韩国富获中国老体协举办的“全国老体协新闻通讯员网络培训班”结业证书。

6 月份，我县老体协李勇等 19 人获 " 中国老体协主办的全国老年人科学健身技能（门球）线上培训 " 结业证书。我县老体协参加线上门球培训人数多，成绩好。

8 月 1 日，我县老体协赵雪林等 3 人参加市老体协组织的健身花戏培训班，为期两天。

## **(六)健身场地递增 规范标准**

体育健身场地建设是老年人开展体育健身活动的必要条件和重要保障。2022 年，陵川县老体协主席冯德亮主动与县乡镇两级政府沟通、协调，加大场地建设力度，资金保障力度，改造升级力度。不断满足基层乡镇老年人体育健身需求，帮助老年人打造活动阵地。年内，升级改造完成标准化人造草坪门球场 1 个(杨村镇)，新建标准化人造草坪门球场 2 个(平城镇、潞城镇)。县老体协并为先建门球场赠送了记分牌和休息座凳等设施。门球场地的建设递增，体现了当地党委、政府对老年人体育健身活动的关心和重视。

## **(七)宣传报道工作 力度加强**

在广泛开展各项健身活动工作的同时，我县老体协充分利用广播、电视、互联网、报刊等各类媒体，开辟老年人体育健身专题，专栏。积极宣传，倡导在全社会形成关注老年人身心健康，有利于老年人参加体育健身的良好氛围。通过

征订《健康报刊》，树立健康老人典型，和有关媒体网站投稿等手段，宣传老年人体育健身效果，传播“我运动、我健康、我快乐、我长寿”，“多去运动、少去医院”的观念，提高老年人体育健身意识，激发老年人参与体育健身的热情，营造良好的体育健身活动氛围。

2022年在中国老年人体育协会，山西老年人体育协会，晋城老年人体育协会网站、陵川网、陵川融媒体中心 and 《门球之苑》等，先后26余次报道了我县老体协工作及各项体育活动的开展，不断扩大了广大老年体育工作的影响力和知晓率。

成绩仅能说明过去，工作中还存在很多不足：一是县城和乡村之间老体协工作发展不平衡，尤其是行政村开展老年体育各项活动组织性不强。二是一些乡镇、行政村对老年人健身活动保障条件差，缺少经费，缺少骨干，缺少队伍。三是工作的主动性、开拓性不强等。这些问题有待我们在今后的工作中去解决好。2022年即将结束，展望前景，陵川县老年人体育事业的发展任重而道远。老体协一班人将同心同德，团结奋进，砥砺前行。用满腔的热忱和无私奉献谱写未来陵川老年体育事业新篇章。

## **二、2023年工作计划**

### **指导思想：**

认真学习党的二十精神，贯彻落实《老年人权益保障法》及国家、省十二部门印发的《关于进一步加强新形势下老年人体育工作的意见》。以“服务老年人，关心老年人，体贴老年人”为宗旨，秉承“我运动，我健康，我快乐”的老年体育精神，坚持“面向农村，面向基层，面向老年人”的工作思路，扎实开展老年人各项体育健身活动，推动我县老年人体育工作高质量发展。

## **工作要点**

### **(一)、学习二十大精神，提高对老年体育工作的认识。**

2022年党的二十大胜利召开，是全党政治生活中的一件大事。我们要认真学习、宣传、贯彻党的二十精神，特别是领会好、贯彻好“积极应对老龄化”的战略方针，把学习贯彻二十大会议精神与落实国家、省12部门《关于进一步加强新形势下老年人体育工作的意见》结合起来，推动我县老年人体育工作高质量发展。

### **(二)、科学组织疫情防控常态化形势下的老年人体育活动。**

结合本地区疫情防控情况，利用“全民健身日、老年节、节假日、纪念日、庆典日”等，按照“自愿参与、就地就近、小型多样、文体结合、有益健康”的原则和“突出重点、统筹安排、上下结合、城乡互动”的方法，因时、因人、因地制

宜，组织老年人举办和参加体育健身活动。

### **(三)、进一步加强基层组织建设。**

各乡镇老体协要主动争取所属地方党委、政府的重视和支持，从实际出发，继续抓好基层组织建设工作，夯实基层基础，优化基层组织领导班子，建好骨干队伍，对照“六有”标准，培树先进典型，带动老年人体育事业持续发展。

### **(四)、加强老年人健身活动场地建设。**

积极争取各乡镇政府、村委将老年人体育健身的场地建设列入财政预算和投资计划。加大建设老年人健身场地建设力度，尽最大努力满足老年人的体育健身需求。

### **(五)、积极参加市老体协的赛事活动，做好各项培训工作。**

组织队伍参加市老体协举办的各类赛事活动，互相交流，共同提高。加大老年人健身骨干的培训力度。各乡镇老体协要以老年体育辅导站(点)为依托，建设不同健身项目的老年人骨干队伍。采取“线上线下”相结合和“选派外出学习、邀请外来讲课、自办培训班”等形式，鼓励各项目骨干参加各级各类社会体育指导员、教练员、裁判员培训，以发挥其在我县老年体育活动中的引领和推动作用。

### **(六)、落实老年人体育活动工作经费。**

努力协调各乡镇政府，要保障所属老体协日常工作经费和老年人健身活动经费。争取乡镇政府、村(社区)委要安排一定数额的经费用于开展老年人健身活动。

### **(七)、加大老年人体育工作宣传力度。**

组织选派参加中国老年人体育协会举办的全国体育新闻宣传线上或线下培训班以及省、市老体协举办的相关培训，利用各种新闻媒体宣传老年人体育工作先进典型。倡导在全社会形成关注老年人身心健康，有利于老年人参加体育健身的良好氛围。

### **(八)、落实完成好省市老体协布置的各项工作任务。**

陵川县老年人体育协会  
二〇二二年十二月一日